

# NL

**OPGELET:** Indien u zich aanmeldt voor deze test in één van onze afdelingscentra (zonder afspraak), moet u er rekening mee houden dat deze plaatsvindt binnen de openinguren van het afdelingscentrum. De glucose challenge test duurt 1 uur.

## 1. Verloop van de test

- Er zal u gevraagd worden om de suikerhoudende oplossing (50g glucose) zo snel mogelijk op te drinken, indien mogelijk binnen de 2 tot 3 minuten.
- 1 u na het drinken wordt een bloedafname gedaan

## 2. Moet u nuchter zijn voor de test?

U hoeft niet nuchter te zijn voor deze test.

## 3. Aanbevelingen

- Gedurende de duur van de test, mag u niet drinken, noch eten, noch roken.
- Het is aangeraden in de wachtzaal te blijven zitten tot de test afgelopen is, daar beweging het glucosemetabolisme verhoogd.
- Indien nodig mag u naar het toilet gaan.
- U dient de verpleegkundige te verwittigen indien u zich misselijk of ziek voelt.
- Indien u braakt binnen de 30 min na de glucose-inname, dan zal de test afgeschaft worden. In dit geval zal de verpleegkundige u uw voorschrift opnieuw overhandigen en u vragen om zich een andere dag weer aan te melden.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde

T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01

labo@cri.be - www.cri.be

Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116

B-1070 Anderlecht

BE 0419.540.638

# FR

**Attention:** Si vous venez au laboratoire sans rendez-vous, tenez compte du fait que le test doit se faire pendant les heures d'ouverture. Le test oral de tolérance au glucose dure 1 heure.

## 1. Comment se déroule le test ?

- Le préleveur vous remettra une boisson sucrée (50g de glucose) que vous devez boire rapidement en 2 à 3 minutes.
- 1 heure après avoir bu la boisson, un prélèvement de sang sera effectué.

## 2. Faut-il être à jeun pour le test ?

Il ne faut pas être à jeun pour ce test.

## 3. Remarques

- Pendant toute la durée du test, vous ne pouvez ni manger ni fumer.
- Il est préférable de rester assis dans la salle d'attente car l'exercice augmente le métabolisme du glucose.
- Vous pouvez aller aux toilettes si nécessaire.
- Veuillez informer le préleveur si vous ressentez un malaise.
- Si vous deviez vomir la boisson dans les 30 minutes après l'ingestion de la solution sucrée, le test serait alors annulé. Le préleveur vous remettra la prescription et vous demandera de revenir un autre jour.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde  
T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01  
labo@cri.be - www.cri.be  
Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116  
B-1070 Anderlecht  
BE 0419.540.638

# EN

**Attention:** If you come to one of our test centres (without an appointment), please be aware that the test needs to be done between the opening hours of the test centre. The glucose challenge test takes 1 hour.

## 1. Course of the test

- You will be asked to drink a sugary solution (50g of glucose) as fast as possible, preferably between 2 and 3 minutes.
- 1 hour after drinking the solution, a blood sample will be drawn.

## 2. Do you have to fast for the test?

You don't need to fast for this test.

## 3. Recommendations

- Don't eat, drink or smoke during the test.
- It is recommended that you remain seated in the waiting room until the test is completed, as exercise increases glucose metabolism.
- If necessary, you can go to the toilet
- You should inform the nurse if you feel nauseous or ill.
- If you vomit within 30 minutes of glucose intake, the test will be cancelled. In this case, the nurse will give you a prescription to take the test again.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde  
T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01  
labo@cri.be - www.cri.be  
Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116  
B-1070 Anderlecht  
BE 0419.540.638